

mehr
Sport
bringt's.



www.bewegungseinheit.gv.at



mehr Sport bringt's.

Tägliche Bewegungseinheit

Die Tägliche Bewegungseinheit bringt mehr Sport und Bewegung in die österreichischen Bildungseinrichtungen. Kinder und Jugendliche im Alter von 2-14 Jahren werden bewegungsaktiver und verbessern damit ihre Gesundheit. Die Tägliche Bewegungseinheit wird in Kooperation von Bildungs- und Sportministerium in Zusammenarbeit mit den Bundesländern, den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION und den Sportfachverbänden umgesetzt.

 Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

 Bundesministerium
Bildung

Herausgeber:
Koordinationsstelle Tägliche Bewegungseinheit
Fit Sport Austria GmbH
Waschhausgasse 2, 2. OG, 1020 Wien
Tel.: 01/504 79 66 - 330
team@bewegungseinheit.gv.at
www.bewegungseinheit.gv.at

Grafik: Mokka Medienagentur GmbH

Österreichische Bewegungsempfehlungen

Kinder 3-6 Jahre

Mindestens
3 Stunden
täglich

Mindestens
60 Minuten
täglich

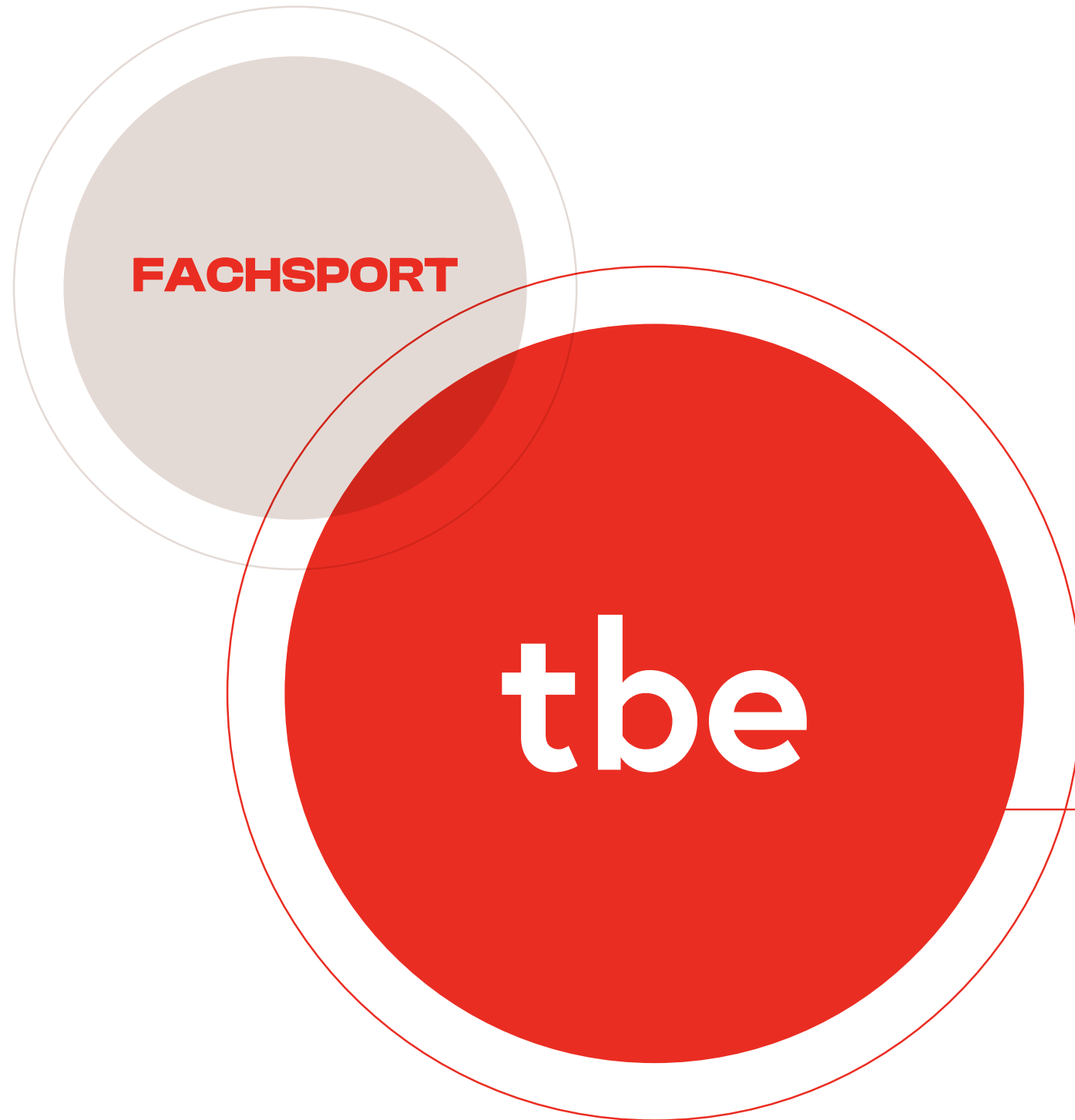
Kinder & Jugendliche 6-18 Jahre

Warum die Tägliche Bewegungseinheit?



- ✗ Regelmäßige Bewegung und Sport ab dem Kindesalter haben vielfältige positive Auswirkungen auf die körperliche, motorische, psychosoziale und geistige Entwicklung.
- ✗ Durch gezielte Bewegungsübungen und Spiele entwickeln Kinder ihre grob- und feinmotorischen Fähigkeiten.
- ✗ In Bewegungsspielen und sportlichen Aktivitäten lernen Kinder, mit anderen zusammenzuarbeiten, Regeln einzuhalten und Fairness zu schätzen.
- ✗ Körperliche Aktivität fördert die Aufmerksamkeit und Konzentration der Kinder, was sich positiv auf das Lernen auswirkt.
- ✗ Bewegung hilft Kindern, Stress und überschüssige Energie abzubauen, was zu einer besseren Entspannung und Schlafqualität beiträgt.





Der Weg zur Täglichen Bewegungseinheit

- 2003** Kürzung Turnstunden in der Stundentafel
- 2009** Start Kinder gesund bewegen (KiGeBe)
- 2013** Ausbau und Weiterentwicklung von KiGeBe
- 2016** Einführung der Täglichen Bewegungs- und Sporteinheit (TBuS)
- 2019** Zusammenlegung TBuS + KiGeBe: Kinder gesund bewegen 2.0
- 2022** Start der Täglichen Bewegungseinheit (TBE) in einer Pilotphase
- 2024** Zusammenlegung TBE + KiGeBe 2.0: Start Ausrollung Tägliche Bewegungseinheit
- 2026** Einbindung des Fachsports durch Integration der Sportfachverbände

ERWEITERUNG

Ab dem Schuljahr 2025/26 erfolgt eine strukturelle Einbindung des Fachsports in die Tägliche Bewegungseinheit. Durch die Erweiterung der Angebotspalette wird das sportartspezifische Engagement von Kindern und Jugendlichen gefördert.

SÄULEN MODELL

Bewegungs- kultur

Bewegung und Sport werden zu einem integralen Bestandteil des Kindergarten- und Schulalltags.



Bewegungs- einheiten

Zusätzliche Bewegungseinheiten erweitern die Bewegungsumfänge an Kindergärten und Volksschulen.



Bewegungs- vielfalt

Spezifische Angebote wecken das Interesse an Bewegung und/oder sportlichem Training.





Angebote für Bildungseinrichtungen

Bildungseinrichtungen ist bei der Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen eine besondere Bedeutung zuzuordnen. Die Angebote der Täglichen Bewegungseinheit unterstützen dabei, Bewegung und Sport wirkungsvoll im Bildungsalltag zu verankern.

Bewegungskultur **etablieren**

Angebot Unter www.bewegungseinheit.gv.at finden Bildungseinrichtungen kostenlose Materialien, Spiele, Apps, Videos und Workshops.

Tipp Förderung von Aktiver Mobilität, Bewegten und Lebhaften Morgenkreisen, Bewegten Pausen und Bewegtem Lernen! Elterninformationen und Weiterbildungen für Ihre Pädagog:innen anbieten!

Bewegungsumfänge **erweitern**

Angebot Jede Woche gestalten Bewegungscoaches zusätzliche Bewegungseinheiten für die Kindergartengruppe bzw. Volksschulklasse.

Tipp Dem Sportunterricht denselben Stellenwert wie den anderen Unterrichtsfächern geben!

Bewegungsvielfalt **entwickeln**

Angebot Sportvereine führen abwechslungsreiche sowie sportartenspezifische Bewegungseinheiten durch, um Kinder und Jugendliche für Sport zu begeistern. Durch diese Einheiten erhalten Pädagog:innen neue Ideen für die Gestaltung ihrer eigenen Turnstunden.

Tipp Entwicklung von Bewegungsprogrammen für Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen!



in Zahlen

Die systematische Kooperation zwischen Kindergarten, Schule und Sportverein ist der wichtigste Ansatz für mehr Bewegung im Alltag von Kindern und Jugendlichen.



Jährliche Umsetzung



700 Sportvereine

Die Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION sind seit vielen Jahren verlässliche Kooperationspartner. Ihre Programme Hopsi Hopper (ASKÖ), Filu (ASVÖ) und UGOTCHI (SPORTUNION) sind dabei speziell auf die Zusammenarbeit mit Kindergärten und Schulen ausgelegt.

Sportfachverbände und ihre Sportvereine bieten sportartspezifische Inhalte an, damit Kinder und Jugendliche verschiedene Sportarten kennenlernen, sich dafür begeistern und langfristig für den Verein gewonnen werden können.

800
Bewegungscoaches

2.500
Übungsleiter:innen



> 3.800 Bildungseinrichtungen

Gerade im Kindergarten und in der Schule ist das Sporttreiben besonders wichtig, denn nur dort können alle Kinder erreicht und gefördert werden.

1.500
Kindergärten (33%)

> 5.000
Kindergartengruppen

2.300
Volksschulen (76%)

> 15.000
Volksschulklassen

90
Schulen Sek I (6%)

450
Klassen Sek I



335.000 Bewegungseinheiten

Kinder und Jugendliche sind die wichtigste Zielgruppe der Täglichen Bewegungseinheit. Eltern und Pädagog:innen sind weitere wichtige Adressaten.



> 215.000
Bewegungseinheiten von Sportvereinen

4.270
ganzjährige Bewegungscoach-Stunden
(=120.000 Bewegungseinheiten)

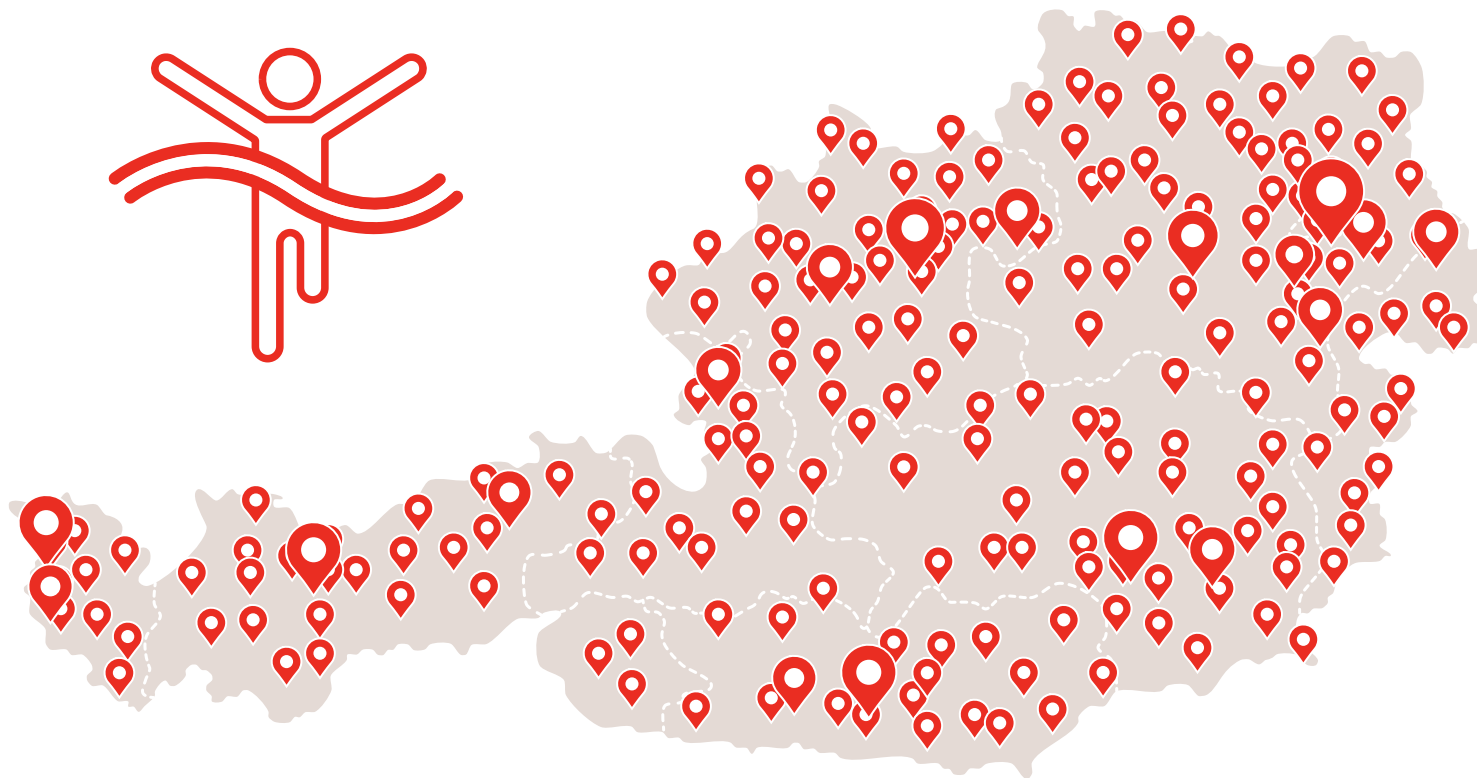
> 400.000
Kinder

Weiter in Richtung Flächendeckung

Mit dem pädagogischen Jahr 2024/25 erreichte die größte Bewegungsoffensive an Österreichs Kindergärten und Schulen - die Tägliche Bewegungseinheit - eine neue Dimension.

Durch die gezielte strukturelle Einbindung des Fachsports erfolgt ab dem pädagogischen Jahr 2025/26 eine inhaltliche Weiterentwicklung.

In den nächsten Jahren soll das 3-Säulen-Modell der Täglichen Bewegungseinheit schrittweise auf alle Bildungseinrichtungen in Österreich ausgerollt werden. Der organisierte Sport mit seinen drei Sportdachverbänden, deren Landesorganisationen, den 62 Sportfachverbänden und mehr als 14.000 Vereinen bietet ein Potenzial in einer Struktur, zu der sich keine vergleichbare in Österreich findet.



www.bewegungseinheit.gv.at